

月山・朝日ガイド協会 共催（自主企画）

## 月山の秘境・花の念仏ヶ原を訪ねて！

日 時：平成 24 年 6 月 16 日(土)～17 日(日)

山 域：肘折温泉・月山周辺

集合場所：道の駅 むらやま（下り車線・駐車場）

\* お申込み 問合せ先：月山朝日ガイド協会 0237-74-5130 または、  
担当ガイド：佐藤 攻 へ（自）0237-72-5216（携帯）090-5838-6600

### 行程：

#### 6/16 (土)：念 仏 ヶ 原

道の駅 むらやま(07:00 集合)⇒肘折温泉・いで湯館 (08:30)

⇒大森山登山口 (09:00) ～猫又沢 (10:10) ～赤砂沢 (10:40) ～

赤砂川(11:30～12:00 昼食)～小岳(13:00)～念仏ヶ原避難小屋(15:00)【泊】

\*昼食・行動食各自

#### 6/17 (日)：肘 折 温 泉

念仏ヶ原散策(05:00～06:30)：朝食後 避難小屋 (08:30) ～

大森山登山口(15:00)～肘折温泉(～16:30) \*入浴を予定

⇒道の駅 むらやま (17:30 頃) 解散

\* 天候等の条件が良い場合のみの計画になります。

\* ザックの重量は 10 キロ前後で調整してください。

\*下山後、お風呂を予定していますので、着替えをご用意下さい。

### 《登山装備一覧：参考例》

#### 【服 装】

長袖シャツ (1)・スラックス (1)・吸汗速乾性肌着 (1)・ソックス (1)・帽子 (1)・手袋 (1)・薄手フリースなど (1)・着替え (下着上下等)・雨具・スパッツ

#### 【行動用品】

登山靴 (1)・ザック (1)・軽アイゼン・ストック (1)・水筒 (1.0 リットル以上)・テルモス(0.35ml 以上)・ヘッドランプ (1)・ナイフ (1)・コンパス (1)・地図 (1)・タオル (1)

【寝具&生活用具】 シュラフ・食器 (1 組) 箸・スプーンなど

\* 小屋には毛布など有りますが他の登山客と同宿の可能性も有り、数に限りがあります。

**【ガイド装備】**

コップェル（1セット）・コンロ（2）・燃料（適）・薬品（1）・ツェルト（1）・ラジオ（1）・無線機（1）・補助ロープ（30m×8mm）スリング・カラビナ・ハーネス 他

**【食事について】**

16日・夕食、17日・朝食は担当ガイドが提供、全日程の昼食・行動食は各自になります。お茶類や副食などは、最小限ご用意いたします。アルコール等の嗜好品は適量ご持参下さい。

**【食糧計画】** \*ガイドの都合などにより予告なく変更する場合があります

	朝 食	昼 食	夕 食
6月16日（土）	各 自	各 自	山の幸入りけんちん汁 ご飯・漬物
6月17日（日）	うどん・漬物	各 自	

**【材 料】**

けんちん汁の材料・タケノコ、山菜現地調達・洗米（夜0.5合×人＝合）・うどん（ ）  
飲物：インスタントコーヒー・緑茶・紅茶・昆布茶等・アルコール(少々)

**【担当ガイド】** 佐藤 攻 西村山郡河北町谷地己 376-1 0237-72-5216  
高村 真司 村山市河島乙 387-5 0237-53-0185

**【緊急連絡先】** 月山朝日ガイド協会 0237-74-5130

**【通信手段】** 携帯電話：090-5838-6600（佐藤）・090-3644-3502(高村)  
無線機：コールサイン：JJ7QHJ(高村)

**【費用】** ガイド料 15,000円 + 保険 300円

山岳保険ご加入にご協力をお願いいたします。

**【振込み先】** きらやか銀行 さくらんぼ東根支店 普通口座 1038419  
口座名：モンターニュ ネオ 高村 真司