



(社) 日本山岳ガイド協会認定登山ガイド・後藤千春がご案内

少人数限定

この秋から始めるステップアップ

ふみちゃんと学ぼう、登ろう

- ① 10月8日(祝)：森吉山(黄葉のブナ林から疲れない登り方で高みへ)
- ② 10月14日(日)：太平山(読図の基本と鎖場の通過)
- ③ 11月3日(祝)：日本キャニオンと大崩(白神・十二湖を中から上から)

登山にハマってしまった初級者の皆さ～ん、私、ふみちゃん(秋田県在住、〇〇才)と一緒に憧れの北アルプスを目標にステップアップしていきませんか？

私自身、登山を始めてまだ2年目だけど、来年こそは槍のテツペンに立ちた～い！

(去年は悪天敗退、今年は唐松～五竜を縦走してきました！)

連れて行ってくれるのは、安心の日本山岳ガイド協会認定ガイド・後藤さん。

あ、でも連れて行ってもらうという感覚ではなく、登るのは自分自身のココロとカラダ。

憧れを想いだけで終わらせないで、この秋から実践して充実した日々を実感しましょう。

デジカメ写真の上手な撮り方も教えてもらえますよ～♪

森吉山	集合：阿仁合駅8時、解散：16時 歩行：約5時間	
	コース：ブナ帯キャンプ場～森吉山～石森～ゴンドラ	参加費：8,000円
太平山	集合：秋田駅東口6時半、解散：17時 歩行：約7時間	
	コース：旭又～宝蔵山～弟子還～太平山～御手洗～旭又	参加費：8,000円
十二湖・大崩	集合：東能代駅8時、解散：17時 歩行：約6時間	
	コース：日本キャニオン～青池～大崩～鶏頭場の池	参加費：8,000円

- ・別途、コース詳細および参加に関するご案内をお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。
- ・申込み締切は、各コースの5日前とさせていただきます。
- ・各コース定員6名様(最小催行人員3名様)。
- ・参加費には、ガイド料、講習費、諸経費、保険料を含み、集合地までの交通費、ゴンドラ代、温泉入浴料等は各自負担となります。
- ・上記以外の日程でもリクエストに応じて実施可能な日もあります。ご相談ください。

お申し込み、お問い合わせは→電話：090(5402)2877またはメール：goja_p@yahoo.co.jp

Gネイチャーコミュニケーション (<http://ggnc.web.fc2.com/>) 後藤まで